

# Zabawy edukacyjne - odcinek 1

Cześć,

Witam Cię serdecznie, z tej strony Marzena Fenert – autorka bloga KreatywneWrota.pl w podcaście „Zabawy edukacyjne”.

Podcast który właśnie odsłuchujesz jest pierwszym podcastem z cyklu „Zabawy edukacyjne”. W moich podcastach będę chciała nauczyć Cię i pokazać Ci różne pomysły na kreatywne i przyjemne spędzenie czasu z dzieckiem, na przykład podczas popołudniowej zabawy.

Wszystkie zabawy które będę Ci proponowała, mogą być również wykorzystywane przez nauczycieli, którzy szukają inspiracji do prowadzenia zajęć.

Zacznijmy od zabaw z ryżem. Zastanawiasz się dlaczego z ryżem? Ano dlatego, że ryż można wykorzystać do tworzenia fantastycznych zabaw edukacyjnych, których głównym celem jest rozwój zmysłów dziecka.

Ale dlaczego właśnie zdecydowałam się na to aby zacząć od ryżu?

Po pierwsze dlatego, że ryż nie jest tak sypki jak mąka czy kasza manna – można nim swobodnie manipulować, nie narażając dziecka na przykład na zaproszenie oczu.

Po drugie, ze względu na swój ciężar i kształt, ryż jest bardziej plastyczny niż groch fasola czy na przykład makaron.

Nie oznacza to, że w zabawach które będę Ci proponowała będziemy używać tylko ryżu.

Na początek ryż będzie naszym podstawowym produktem, a pozostałe artykuły spożywcze, takie jak na przykład cukier, sól, makaron, mąka wykorzystamy w celach porównawczych.

Po trzecie ryż jest materiałem łatwo dostępnym i tanim. Założę się, że jak teraz wstaniesz, otworzysz szafkę w kuchni, to na pewno masz tam ryż.

Zabawy które będę Ci proponowała w kolejnych częściach moich podcastów są możliwe do przeprowadzenia przy niewielkim nakładzie sił Twoich, przede wszystkim, oraz funduszy. To znaczy, że nie będą to zabawy drogie.

Chciałabym pokazać Ci takie zabawy, które będziesz mogła zaproponować dziecku i wykonać je w parę chwil, gdy wrócisz zmęczona z pracy do domu i nie chcesz posadzić dziecka przed bajką czy dać mu tablet, a chciałabyś w jakiś sposób pobudzać jego kreatywność i powodować, że przez zabawę będzie się rozwijało.

Ty szybko przygotujesz różnorodne zabawy i będziesz mogła zająć się obowiązkami domowymi, czy chociażby usiąść i spokojnie napić się kawy, a Twoje dziecko będzie fantastycznie się bawiło i rozwijało.

Nim przejdziemy do opisów poszczególnych zabaw, chciałabym zacząć od tego...od takich rzeczy fundamentalnych, czyli od tego, że każdy człowiek posiada pięć zmysłów.

Nim rozpoczniemy nasze zabawy, chciałabym abyś wróciła do korzeni, przypomniła sobie te wszystkie najważniejsze rzeczy, ponieważ później będziesz miała je z tyłu głowy i nawet sama będziesz potrafiła komponować zabawy, nie tylko takie, jakie ja Ci podsuwam.

Więc jak już mówiłam, każdy człowiek posiada pięć zmysłów: wzrok, słuch, dotyk, smak i węch. Oprócz tych pięciu podstawowych zmysłów, badacze wyróżniają jeszcze trzy dodatkowe i są to:

zmysł równowagi, zmysł bólu i zmysł kinestetyczny, który umożliwia koordynację ruchów. Wszystkie one współpracują ze sobą i są od siebie zależne. Odbiór rzeczywistości wszystkimi zmysłami stanowi podstawę wszechstronnego rozwoju dziecka. I jest to uwaga – szczególnie ważne dzisiaj, kiedy sposób spędzania czasu wpływa głównie na rozwój dwóch zmysłów: zmysłu wzroku i słuchu, a pozostałe, są naprawdę – coraz mniej pobudzane.

Powinniśmy zdać sobie sprawę z tego, jak bardzo ważne w życiu każdego z nas są rozwój i integracja wszystkich tych zmysłów o których przed chwilą Ci powiedziałam. Ponieważ ich prawidłowe współdziałanie umożliwia nam wykonywanie wszystkich codziennych czynności. To jest bardzo ważne, aby dzieci doświadczały bardzo bogatej i zróżnicowanej stymulacji zmysłowej.

Ryż jest właśnie takim narzędziem wszechstronnym, pozwalającym kreować zabawy i pobudzać zmysły w sposób nieograniczony. Może zmienić fakturę, temperaturę i kolor, można przesypywać go między palcami, szeleścić i chrzęścić, można tworzyć rysunki, zabawki i instrumenty i... można go też zjeść.

Są to tak zwane zabawy wielozmysłowe i są one dla dziecka szansą by zintegrować różne sfery poznawcze. Na przykład sferę społeczną, przyrodniczą, językową, matematyczną, muzyczną, plastyczną, grafomotoryczną i ruchową. Zobacz jak dużo tego jest.

I kiedy właśnie zabawa w taki sposób zabawa wpływa na dziecko – mówimy o wielokierunkowej aktywności.

Zabawy które będę Ci proponowała, będą właśnie zabawami o takiej wielokierunkowej aktywności.

Pamiętaj też o tym, że każde dziecko jest inne i ma indywidualne potrzeby i zainteresowania. Reaguje też inaczej na różne bodźce. Ważne jest abyś Ty obserwowała jego reakcję na daną aktywność i w razie potrzeby zmieniła zabawę na inną. Nie przyjdź do przodu, jeśli dziecko jest negatywnie nastawione do danej zabawy. Spróbuj z inną, a do tej wróćcie za jakiś czas.

Zabawy które będę Ci proponowała – pamiętaj aby wybierać je i dostosowywać do wieku i możliwości rozwojowych i poznawczych dziecka. To Ty znasz swoje dziecko najlepiej i masz wspaniałe kompetencje do tego, aby wybierać aktywności tak, aby były dostosowane do stopnia rozwoju Twojego dziecka.

Uwierz mi, masz te kompetencje.

Wierzysz mi?

To super.

Pamiętaj, baw się ze swoim dzieckiem i niezależnie od tego czy jesteś rodzicem czy nauczycielem – wszyscy razem doświadczajcie wspólnie nowych zapachów i smaków. Dotykem i wzrokiem odkrywajcie różne struktury, faktury i barwy materiałów. Słuchem możecie poznawać powiew wiatru, grzmot burzy, szelest spadających liści.

Zabawy które będę Ci proponowała w kolejnych częściach moich podcastów, będą pomagały rozwijać wszystkie zmysły dzieci, a także Twoje – osoby dorosłej. Ponieważ chciałabym, abyś chociaż częściowo, jak już sobie odsapniesz i wypijesz kawę, uczestniczyła w tych zabawach razem z dzieckiem i tym samym rozwijała jego kompetencje społeczne.

Każda chwila spędzona na wspólnej zabawie przynosi dziecku emocjonalne korzyści i procentuje w jego dorosłym życiu.

A na koniec naszego pierwszego spotkania kilka uwag: jak już wcześniej Ci mówiłam, żaden ze zmysłów nie działa w oderwaniu od innych. Dlatego wszystkie zabawy jakie będę opisywała w poszczególnych częściach moich podcastów – są to zabawy wielozmysłowe i nie będę ich dzieliła na grupy rozwijające stricte jeden zmysł, bo jest to po prostu niemożliwe.

Czasami jedna zabawa, proponowana przez mnie, będzie miała kilka wariantów, które będziesz mogła wykorzystywać w zależności od umiejętności, zainteresowań i wieku dziecka.

Pamiętaj! Masz do tego fantastyczne kompetencje, aby móc zabawę którą ja Ci proponuję dowolnie modyfikować.

Gdy będę omawiała każdą kolejną zabawę, będę dawała Ci również na początku wykaz materiałów, które oczywiście oprócz ryżu, będą Ci potrzebne i będę przedstawiała Ci różne cele aktywności. Czyli to, w jaki sposób ta zabawa wpływa na rozwój dziecka.

To wszystko w dzisiejszym wstępnym podcaście. Mam nadzieję, że mój pomysł, nagrywania dla Ciebie takich podcastów, w których będę Ci pokazywała, a w zasadzie opowiadała o zabawach edukacyjnych spotka się z Twoją przychylnością i...

Do usłyszenia w kolejnym odcinku.

Pozdrawiam Cię serdecznie i przygotuj ryż jeśli go nie masz, bo będzie nam potrzebny już podczas następnego spotkania.

Do usłyszenia!